

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2024 - 2025

KINTZHEIM



Flora SCHLEIFER
06 64 10 48 63

Marie-Christine SCHLEIFER
06 32 30 30 21

sectionagfkintzheim@gmail.com



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
www.agf67.fr

Activités adultes

À partir de 15 ans



GYMNASTIQUE avec l'Association Siel Bleu
zumba, abdo-fessiers, et renforcement musculaire
30 séances - 1^{ère} séance le 19/09/2024
Les jeudis de 18h45 à 19h45
Salle Harmonie
130€ l'année

STRETCHING avec l'Association Siel Bleu
30 séances - 1^{ère} séance le 17/09/2024
Les mardis de 18h30 à 19h30
Salle Harmonie
130€ l'année



RANDONNÉE
avec Denis SCHUHLER et Gérard WANNER
Les mardis : 1^{ère} sortie le 17/09/2024
10€ l'année

COURS DE DESSIN LIBRE avec Florence PICHON
10 personnes max à partir de 15 ans
30 séances - 1^{ère} séance le 19/09/2024
Les jeudis de 19h à 21h à la MJS
360€ l'année



INITIATION À LA COUTURE

avec Véronique RITTER et Geneviève SOTTANI

1^{ère} séance le 17/09/2024

Les mardis de 20h à 22h

Maison de la Jeunesse et des Sports

15€ l'année



GYMNASTIQUE DOUCE FAÇON PILATES (MÉTHODE GASQUET)

avec Fabien FRANCOMME

30 séances - 1^{ÈRE} séance le 16/09/2024

Les lundis de 18h à 19h - débutants

de 19h à 20h - initiés

Salle Harmonie (max 25 personnes/séance)

130€ l'année



MARCHE NORDIQUE

avec Léone DOCHTER et Jacqueline HECKER

Tous les mardis de semaines paires

1^{ère} sortie le mardi 17/09/2024

10€ l'année



YOGA VINYASA

avec Sandrine VERWAERDE

30 séances - 1^{ÈRE} séance le 16/09/2024

Les lundis de 20h à 21h

Salle Harmonie

130€ l'année



Ensemble de techniques qui permet de relâcher les tensions en portant son attention sur la respiration et le corps en fonction de ses propres capacités physiques. Adaptation du yoga à la personne.

Activités séniors

GYMNASTIQUE SÉNIORS

avec Claire SOHLER

1^{ère} séance le 16/09/2024

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la salle Harmonie

130€ l'année



INITIATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Gym sur chaise : à la **MASA** - horaires et jour à définir

Yoga sur chaise : à la **MASA** - horaires et jour à définir

Activité gratuite, sur inscription à : sections@agf67.fr

Création

CERCLE DES ÂÎNÉS

animé par Sylvie HEINRICH

À destination des plus de 70 ans,

Après-midis récréatifs, sorties, etc.



Dates à venir

AUTRES ACTIVITÉS

- Conférence bien-être
- Conférence consommation
- Atelier mémoire
- Atelier nutrition



Activités enfants et ados

ÉVEIL CORPOREL avec Perig LE GALLO

Pour les 4 - 5 ans

30 séances - 1^{ère} séance le 18/09/2024

Les mercredis de 15h30 à 16h30

Salle Harmonie

100€ l'année



JEUX SPORTIFS avec Perig LE GALLO

pour les 6-9 ans

1^{ère} séance le 18/09/2024

Les mercredis de 14h30 à 15h30

Salle Harmonie

100€ l'année

(tarif dégressif : -50% sur l'inscription du second enfant)

Section de Kintzheim -

SEPTEMBRE 2024

Atelier céramique parent-enfant :
samedi 21

NOVEMBRE 2024

Atelier céramique parent-enfant:
samedi 16

Atelier floral adultes :
mercredi 27

OCTOBRE 2024

Atelier céramique parent-enfant :
samedi 5

Peinture ados : mardi 22

Atelier floral : samedi 26

DÉCEMBRE 2024

Goûter spectacle de Noël : date à venir

Atelier floral : samedi 21

ACTIVITÉS ADULTES (À PARTIR DE 15 ANS)

Art floral : le mercredi 27/11/24 de 19h à 21h (salle Harmonie) 15 pers. max tarif selon réalisation

Dessin libre : les jeudis de 19h à 21h

Gymnastique : les jeudis de 18h45 à 19h45

Gymnastique douce façon Pilates : les lundis de 18h à 19h (débutants) et de 19h à 20h (initiés)

Initiation à la couture : les mardis de 20h à 22h

Marche nordique : horaires à communiquer

Stretching : les mardis de 18h30 à 19h30

Randonnée : horaires à communiquer

Voyage sonore : le 23 avril 2025

Yoga Vinyasa : les lundis de 20h à 21h

ACTIVITÉS SÉNIORS

Gymnastique séniors : les lundis de 9h30 à 10h30

Initiation activité physique adaptée : date à venir

Le cercle des aînés

ACTIVITÉS ENFANTS

Éveil corporel : les mercredis de 15h30 à 16h30

Jeux sportifs : les mercredis de 14h30 à 15h30

ACTIVITÉS ADOS

Art floral : le samedi 26 octobre de 14h à 16h (MJS pour les 12-16 ans) 7 pers. max. tarif selon réalisation

Peinture : le mardi 22 octobre de 16h à 19h

Actions 2024 | 2025

JANVIER 2025

Aucune activité prévue

FÉVRIER 2025

Aucune activité prévue

MARS 2025

Atelier floral : samedi 1er

Carnaval : mercredi 5

Atelier céramique : samedi 8

AVRIL 2025

Céramique : samedi 5

Atelier floral : samedi 19

MAI 2025

Atelier céramique : samedi 17

Atelier floral : samedi 24



Sauf indication contraire, les activités cessent pendant les vacances scolaires

VACANCES SCOLAIRES

Du 19 octobre au 4 novembre 2024

Du 21 décembre 2024 au 6 janvier 2025

Du 8 février au 24 février 2025

Du 5 avril au 22 avril 2025

Pour tout renseignement, contacter :

Mme SCHLEIFER Marie-Christine

au 06 32 30 30 21

ou

Mme SCHLEIFER Flora

au 06 64 10 48 63

sectionagfkintzheim@gmail.com

Appel à bénévoles

Vous êtes jeune, en activité ou retraité ?

Vous êtes disponible une fois par semaine
ou simplement une fois de temps en temps ?

Vous avez envie de participer à l'animation de votre village
mais vous ne savez pas trop comment ni par où commencer ?

En tant que bénévoles et habitants de Kintzheim, nous serons ravis de vous rencontrer afin de discuter des activités qui vous intéressent et pourquoi pas de créer ensemble des projets qui vous ressemblent.

Alors contactez-nous :

sectionagfkintzheim@gmail.com



Événements



COURS DE DESSIN LIBRE POUR ADOS (8-16 ANS)

Mardi 22 octobre 2024

De 16h à 19h - à la MJS
30€

Exceptionnel à retenir - **CONCERT MUSIQUE «HONEL BAND»**

Samedi 25 janvier 2025 - à 20h30 - Jazz, blues, rock

CARNAVAL

Mercredi 5 mars 2025

Défilé dans les rues de Kintzheim au départ de la salle Harmonie jusqu'à la Maison d'Accueil pour les Séniors d'Alsace.

L'événement sera suivi par un goûter avec les aînés.
En partenariat avec le périscolaire de Kintzheim «Les Ecureuils».

REPAIR CAFÉ

Samedi 12 avril 2025 - Salle des fêtes de Kintzheim

Exceptionnel à retenir - **VOYAGE SONORE**

Mercredi 23 avril 2025

De 20h à 22h - Salle Harmonie (min. 20 inscrits- max. 25 inscrits)

20€ - Expérience immersive utilisant le son pour stimuler des effets thérapeutiques et réparateurs pour le corps et l'esprit.

CHASSE AUX OEUFS

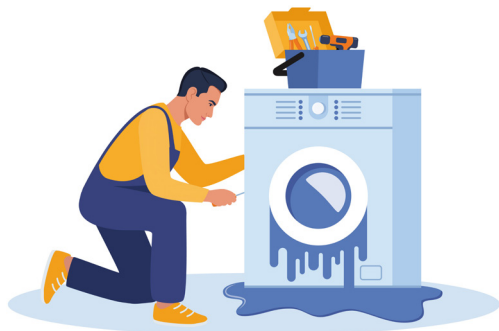
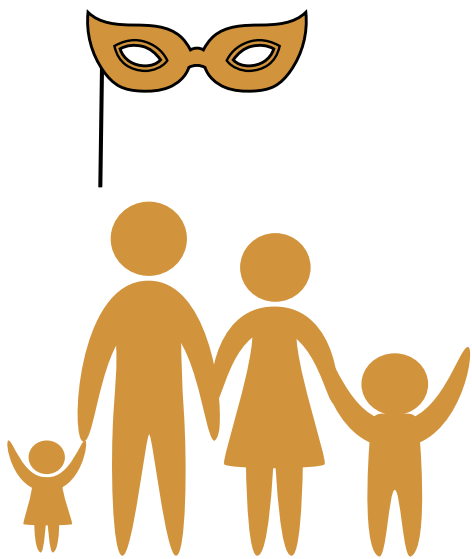
Lundi 21 avril 2025 - en partenariat avec la commune de Kintzheim

SORTIES EN FAMILLE

Jeudi 29 mai 2025- Mine Petite Rosselle + plan incliné

Samedi 28 juin 2025- Ferme Argentun

Repas tiré du sac- covoiturage



Activités en famille

Pourquoi adhérer à l'AGF ?

L'ensemble des activités parents-enfants que nous vous proposons est subventionné par la CAF. Toutefois, afin de pouvoir développer de nouvelles activités, votre adhésion est essentielle.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS (6-11 ANS)

Sur inscription - places limitées



ATELIERS CÉRAMIQUE

Les samedis de 14h à 16h à la Maison de la Jeunesse et des Sports

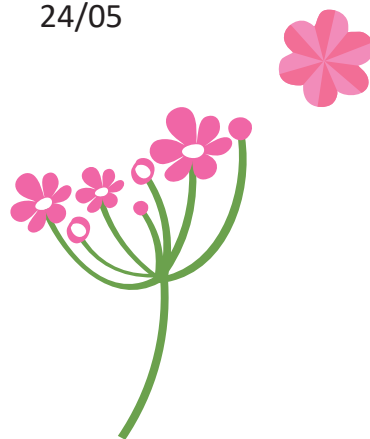
| 2024 | 2025 |
|-------|-------|
| 21/09 | 08/03 |
| 05/10 | 05/04 |
| 16/11 | 17/05 |



ART FLORAL

Les samedis à la Maison de la Jeunesse et des Sports

| 2024 | 2025 |
|-------|-------|
| 19/10 | 01/03 |
| 21/12 | 19/04 |
| | 24/05 |



Entre parents

CAFÉS PARENTS

entrée libre

AU CSF DE SÉLÉSTAT



- **19/09/24 - 14/11/24 - 09/01/25 - 13/03/25 - 05/06/25** : Café bambins - Eveil musical avec Chantal Rebert
- **26/09/24 - 10/10/24 - 05/12/24 - 27/02/25 - 15/03/25** : Café bambins - Bébés chanteurs avec Joëlle North
- **28/09/24** : Café parents - Les gestes secours
- **01/10/24** : Café parents - Confection de produits d'entretien
- **03/10/24 - 28/11/24 - 16/01/25 - 27/03/25 - 19/06/25** : Café bambins - Motricité avec Sylvie Lamm (du 4 pattes à 3 ans)
- **05/10/24 - 16/11/24 - 14/12/24 - 01/02/25 - 29/03/25 - 14/06/25** : Café parents - Groupe échange handicap
- **17/10/24 - 12/12/24 - 23/01/25 - 27/03/25 - 19/06/25** : Café bambins - Comptines en alsacien avec Isabelle Grussenmeyer
- **07/11/24 - 19/12/24 - 06/02/25 - 24/04/25 - 03/07/25** : Café bambins - Médiation animale avec la ferme éducative AGF de Rhinau
- **21/11/24** : Café bambins - Atelier contes avec Océane Roma
- **23/11/24** : Café parents - Espace de partage autour de l'épuisement parental
- **03/12/24** : Café parents - Apprentissage du Furoshiki, l'art de l'emballage à la japonaise
- **07/12/24** : Café parents - Comment gérer le handicap d'un enfant à la maison ?
- **30/01/25 - 26/06/2025** : Café bambins - Comptines signées avec Bérénice Uhl
- **04/02/25** : Café parents - Confection de produits d'hygiène et de bien-être
- **01/03/25** : Café parents - La méthode Montessori
- **06/03/25 - 22/05/25** : Café bambins - Eveil corporel avec Elsa Halimi (dès 3 mois jusqu'à 4 pattes)
- **01/04/25** : Café parents - Cuisiner avec les restes
- **03/06/25** : Café parents - Prévention de l'épuisement parental

Reprise des activités la semaine du 16 septembre 2024

Inscriptions et paiement* à la Maison de la Jeunesse et des Sports
(stade de foot)

vendredi 6 septembre 2024 de 18h à 20h

samedi 7 septembre 2024 de 9h30 à 11h30

+ samedi 14 septembre de 9h 30 à 11h30.

Carte membre AGF : 24€ en sus (**le paiement de la carte de membre doit être effectué par chèque séparé**)

Les activités n'ont pas lieu pendant les congés scolaires.

Pour toute pratique sportive, un certificat médical sera demandé.

** Toutes les activités sont à payer à l'inscription, qui ne sera prise en compte qu'une fois le paiement effectué.*

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Pour les activités occasionnelles, les encaissements se feront à la date de l'activité (fiche d'inscription et fiche d'adhésion à joindre).

Les fiches d'inscription et d'adhésion peuvent être envoyées ou déposées dans les boîtes aux lettres au 5 rue des Cognassiers (Mme SCHLEIFER) avec le règlement (séparé pour l'adhésion).



Les activités sont susceptibles d'être annulées ou de voir leur nombre de séances réduit en fonction du nombre de participants.

Renseignements :

Mme SCHLEIFER Flora

06 64 10 48 63

Mme SCHLEIFER Marie-Christine

06 32 30 30 21

sectionagfkintzheim@gmail.com

Près de chez vous, retrouvez le Centre Social et Familial

AGF de Sélestat

13b Allée de la Première Armée - 67600 SELESTAT

03 88 92 15 92

selestat@agf67.fr